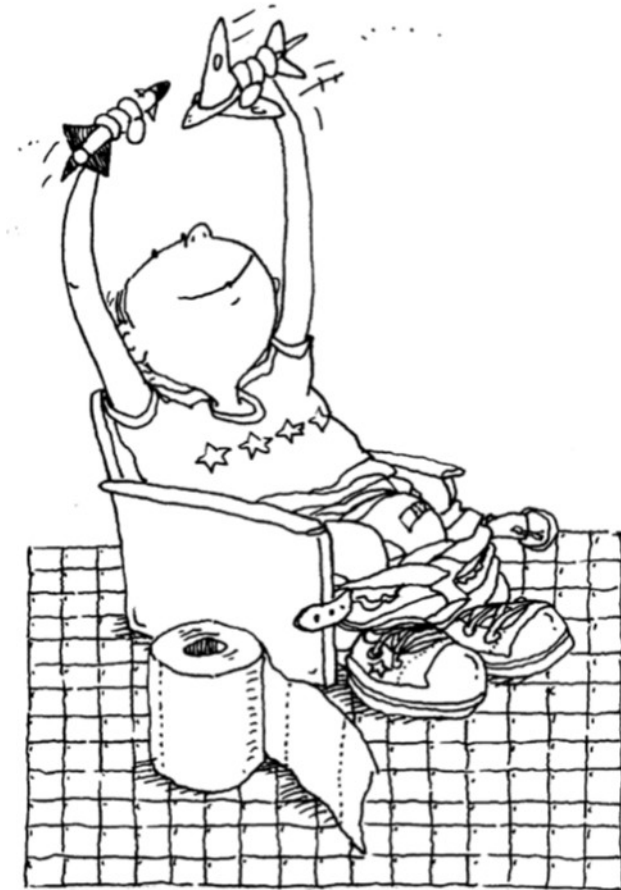


Mi orinal y yo

Me meto en muchos problemas cuando mojo o ensucio los pantalones. A veces, las personas me gritan o me castigan y eso me hace sentir mal.



¡Sólo soy un niño! No estoy acostumbrado a manejar todas esas cosas dentro mío. Me distraigo. Y, a veces, simplemente me olvido.

Lo que quiero que sepas

La mayoría del tiempo ni siquiera me doy cuenta de que necesito ir al baño hasta que es demasiado tarde. Además, aún no puedo controlar los músculos de los intestinos y de la vejiga. Y cuando me pongo a jugar y me olvido de todas esas cosas.

Por favor sé paciente conmigo. Me llevará un tiempo aprender. Entre los dos y tres años de edad, la mayoría de los niños empiezan a aprender a ir al baño. Y probablemente tenga accidentes cuando menos hasta el jardín de infancia.

Así es cómo puedes ayudarme

Cuando tenga alrededor de dos o dos años y medio de edad, quizá pueda controlar mis músculos y tenga el interés necesario para empezar a aprender a ir al baño. En lugar de presionarme quizá puedas prestar atención a cuando muestre interés. *Alienta mi interés.*

A veces, los adultos están demasiado ocupados para dejar lo que están haciendo y llevarme al baño. Entonces, soy yo el que se mete en problemas. Trata de *prestar atención a mis necesidades.*

Si te enojas conmigo, me gritas, intentas obligarme a utilizar el orinal o me dejas con el pañal sucio probablemente aprenderé a odiar que me enseñes a dejar los pañales. ¡Quizá nunca aprenda a utilizar ese apestoso orinal!

Lo que más me importa es sentir que me proteges y me amas. Si *me ayudas a sentirme protegido y amado* probablemente quiera aprender esto de ir al baño.

puedas leerme cuentos mientras estoy sentado en el orinal. Estar con niños que ya sepan cómo utilizarlo podría ayudarme. Sé que me ayuda cuando permaneces calmado. Me gusta cuando haces de ir al baño una aventura.

Cuando meta la pata, *sé paciente.* ¡Todos tenemos accidentes!

Puedes ayudarme enseñándome a darme cuenta cuándo necesito ir al baño. Quizá puedas vestirme con prendas que sean fáciles de quitar. Las bragas comunes pueden ser mejores que las braguitas de aprendizaje o "Pull-Ups" ya que podré sentir cuando haya tenido un accidente. No olvides *llevar mucha ropa de más* cada vez que salgamos de casa.

La mayoría de los niños utilizarán muy bien el orinal cuando alcancen los tres o tres años y medio de edad. Aprenderé. Superaremos esto. Gracias por ser paciente mientras aprenda.

Universidad de Arkansas, Ministerio de Agricultura de Estados Unidos y gobiernos de los condados que cooperan

El Servicio de Extensión Cooperativa de Arkansas ofrece sus programas a todas las personas que reúnen las condiciones necesarias sin importar raza, color, nacionalidad, religión, sexo, edad, discapacidad, estado civil, condición de veterano o cualquier otro estado o condición protegido por ley, y es un Empleador de Acción Afirmativa/Igualdad de Oportunidades.