

## La proteína sin grasa es mejor

### Sazonador de la buena mesa

Rinde: 2 ½ tazas

Tiempo de preparación: 10 minutos

#### *Ingredientes*

- 1 ¼ cucharaditas de pimienta negra
- 1 cucharada de ajo en polvo
- 2 cucharadas de hojuelas de perejil seco
- ¾ de taza de cebolla seca picada
- 2 tazas de leche en polvo

#### *Preparacion*

1. Combine todos los ingredientes.
2. Guarde en un recipiente hermético.
3. Use en las recetas como se indica.



Materiales proporcionados por la Universidad de Arkansas, División de Agricultura Servicio de Extensión Cooperativa

Universidad de Arkansas, Estados Unidos Departamento de Agricultura, los gobiernos del Condado de cooperación  
La Extensión del Servicio Cooperativo de Arkansas, ofrece estos programas para todas las personas elegibles sin importar raza, color, nacionalidad, religión, género, edad, discapacidad, estado civil o estado veterano o cualquier otro estado legalmente protegido, y es un Empleador con Acción Afirmativa/ Oportunidad igual para todos.